



系统化的读经计划

四十周读完全本圣经

提摩太后书 3:16-17

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
周 1 第	诗篇 1 诗篇 2 诗篇 3 箴言 1 约翰福音 1	诗篇 4 诗篇 5 诗篇 6 箴言 2 约翰福音 2 约翰福音 3	诗篇 7 箴言 3 约翰福音 4	诗篇 8 诗篇 9 箴言 4 约翰福音 5	诗篇 10 箴言 5 约翰福音 6	诗篇 11 诗篇 12 箴言 6 约翰福音 7	诗篇 13 诗篇 14 诗篇 15 箴言 7 约翰福音 8
周 2 第	诗篇 16 诗篇 17 箴言 8 约翰福音 9	诗篇 18 箴言 9 约翰福音 10	诗篇 19 箴言 10 约翰福音 11	诗篇 20 诗篇 21 箴言 11 约翰福音 12	诗篇 22 诗篇 23 箴言 12 约翰福音 13	诗篇 24 诗篇 25 箴言 13 约翰福音 14 约翰福音 15	诗篇 26 箴言 14 约翰福音 16 约翰福音 17
周 3 第	诗篇 27 诗篇 28 诗篇 29 箴言 15 约翰福音 18	诗篇 30 诗篇 31 箴言 16 约翰福音 19	诗篇 32 诗篇 33 箴言 17 约翰福音 20 约翰福音 21	诗篇 34 箴言 18 使徒行传 1 使徒行传 2	诗篇 35 箴言 19 使徒行传 3 使徒行传 4	诗篇 36 箴言 20 使徒行传 5 使徒行传 6	诗篇 37 箴言 21 使徒行传 7
周 4 第	诗篇 38 诗篇 39 箴言 22 使徒行传 8	诗篇 40 诗篇 41 箴言 23 使徒行传 9	诗篇 42 诗篇 43 箴言 24 使徒行传 10	诗篇 44 诗篇 45 箴言 25 使徒行传 11	诗篇 46 诗篇 47 诗篇 48 诗篇 49 箴言 26 使徒行传 12	诗篇 50 箴言 27 使徒行传 13	诗篇 51 箴言 28 使徒行传 14 使徒行传 15
周 5 第	诗篇 52 箴言 29 使徒行传 16 使徒行传 17	诗篇 53 箴言 30 使徒行传 18 使徒行传 19	诗篇 54 诗篇 55 箴言 31 使徒行传 20	诗篇 56 诗篇 57 诗篇 58 使徒行传 21 使徒行传 22	诗篇 59 诗篇 60 诗篇 61 使徒行传 23 使徒行传 24	诗篇 62 诗篇 63 诗篇 64 使徒行传 25 使徒行传 26	诗篇 65 诗篇 66 使徒行传 27 使徒行传 28
周 6 第	诗篇 67 诗篇 68 罗马书 1 罗马书 2	诗篇 69 诗篇 70 罗马书 4 罗马书 5	诗篇 71 诗篇 72 罗马书 6 罗马书 7	诗篇 73 诗篇 74 罗马书 8	诗篇 75 诗篇 76 诗篇 77 罗马书 9 罗马书 10	诗篇 78 罗马书 11	诗篇 79 诗篇 80 诗篇 81 罗马书 12 罗马书 13 罗马书 14
周 7 第	诗篇 82 诗篇 83 诗篇 84 罗马书 15 罗马书 16	诗篇 85 诗篇 86 诗篇 87 哥林多前书 1 哥林多前书 2 哥林多前书 3	诗篇 88 诗篇 89 哥林多前书 4 哥林多前书 5 哥林多前书 6	诗篇 90 诗篇 91 诗篇 92 哥林多前书 7 哥林多前书 8	诗篇 93 诗篇 94 诗篇 95 哥林多前书 9 哥林多前书 10	诗篇 96 诗篇 97 诗篇 98 诗篇 99 哥林多前书 11 哥林多前书 12	诗篇 100 诗篇 101 诗篇 102 哥林多前书 13 哥林多前书 14

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
周 8 第	诗篇 103 诗篇 104 哥林多前书 15	诗篇 105 哥林多前书 16 哥林多后书 1	诗篇 106 哥林多后书 2 哥林多后书 3 哥林多后书 4	诗篇 107 哥林多后书 5 哥林多后书 6 哥林多后书 7	诗篇 108 诗篇 109 哥林多后书 8 哥林多后书 9 哥林多后书 10	诗篇 110 诗篇 111 诗篇 112 诗篇 113 哥林多后书 11 哥林多后书 12 哥林多后书 13	诗篇 114 诗篇 115 诗篇 116 加拉太书 1 加拉太书 2
周 9 第	诗篇 117 诗篇 118 加拉太书 3 加拉太书 4	诗篇 119 加拉太书 5 加拉太书 6	诗篇 119 以弗所书 1 以弗所书 2	诗篇 119 以弗所书 3 以弗所书 4	诗篇 119 以弗所书 5 以弗所书 6	诗篇 120 诗篇 121 诗篇 122 诗篇 123 腓立比书 1 腓立比书 2 腓立比书 3	诗篇 124 诗篇 125 诗篇 126 诗篇 127 腓立比书 4 歌罗西书 1 歌罗西书 2
周 10 第	诗篇 128 诗篇 129 诗篇 130 诗篇 131 歌罗西书 3 歌罗西书 4 腓利门书 1	诗篇 132 诗篇 133 诗篇 134 诗篇 135 帖撒罗尼迦前书 1 帖撒罗尼迦前书 2 帖撒罗尼迦前书 3	诗篇 136 诗篇 137 诗篇 138 帖撒罗尼迦前书 4 帖撒罗尼迦前书 5	诗篇 139 诗篇 140 诗篇 141 帖撒罗尼迦后书 1 帖撒罗尼迦后书 2 帖撒罗尼迦后书 3	诗篇 142 诗篇 143 诗篇 144 提摩太前书 1 提摩太前书 2 提摩太前书 3 提摩太前书 4	诗篇 145 诗篇 146 诗篇 147 提摩太前书 5 提摩太前书 6	诗篇 148 诗篇 149 诗篇 150 提摩太后书 1 提摩太后书 2 提摩太后书 3 提摩太后书 4
周 11 第	创世记 1 创世记 2 提多书 1 提多书 2 提多书 3	创世记 3 创世记 4 创世记 5 马太福音 1	创世记 6 创世记 7 创世记 8 马太福音 2 马太福音 3	创世记 9 创世记 10 创世记 11 马太福音 4	创世记 12 马太福音 5 马太福音 6	创世记 13 创世记 14 创世记 15 马太福音 7	创世记 16 创世记 17 创世记 18 马太福音 8
周 12 第	创世记 19 创世记 20 创世记 21 马太福音 9	创世记 22 创世记 23 马太福音 10 马太福音 11	创世记 24 马太福音 12	创世记 25 马太福音 13	创世记 26 创世记 27 马太福音 14	创世记 28 创世记 29 马太福音 15	创世记 30 马太福音 16 马太福音 17
周 13 第	创世记 31 创世记 32 马太福音 18	创世记 33 创世记 34 马太福音 19 马太福音 20	创世记 35 创世记 36 马太福音 21	创世记 37 创世记 38 马太福音 22	创世记 39 创世记 40 马太福音 23	创世记 41 马太福音 24	创世记 42 马太福音 25
周 14 第	创世记 43 马太福音 26	创世记 44 马太福音 27	创世记 45 创世记 46 创世记 47 马太福音 28	创世记 48 创世记 49 马可福音 1	创世记 50 出埃及记 1 出埃及记 2 马可福音 2	出埃及记 3 出埃及记 4 出埃及记 5 马可福音 3	出埃及记 6 出埃及记 7 马可福音 4
周 15 第	出埃及记 8 出埃及记 9 马可福音 5	出埃及记 10 出埃及记 11 马可福音 6	出埃及记 12 出埃及记 13 马可福音 7	出埃及记 14 出埃及记 15 马可福音 8	出埃及记 16 出埃及记 17 马可福音 9	出埃及记 18 出埃及记 19 马可福音 10	出埃及记 20 出埃及记 21 马可福音 11
周 16 第	出埃及记 22 出埃及记 23 马可福音 12	出埃及记 24 出埃及记 25 马可福音 13	出埃及记 26 马可福音 14	出埃及记 27 出埃及记 28 马可福音 15	出埃及记 29 出埃及记 30 马可福音 16	出埃及记 31 路加福音 1	出埃及记 32 出埃及记 33 路加福音 2

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
周17第	出埃及记 34 出埃及记 35 路加福音 3	出埃及记 36 出埃及记 37 路加福音 4	出埃及记 38 出埃及记 39 路加福音 5	出埃及记 40 利未记 1 路加福音 6	利未记 2 利未记 3 利未记 4	利未记 5 利未记 6	利未记 7 利未记 8 路加福音 7
周18第	利未记 9 利未记 10 利未记 11 利未记 12	利未记 13 路加福音 8	利未记 14 路加福音 9	利未记 15 利未记 16 路加福音 10	利未记 17 利未记 18 利未记 19 路加福音 11	利未记 20 利未记 21 路加福音 12	利未记 22 利未记 23 路加福音 13
周19第	利未记 24 利未记 25 路加福音 14	利未记 26 利未记 27 路加福音 15	民数记 1 民数记 2 路加福音 16	民数记 3 民数记 4 民数记 5	民数记 6 民数记 7	民数记 8 民数记 9 民数记 10 路加福音 17	民数记 11 民数记 17 路加福音 18
周20第	民数记 18 民数记 19 民数记 20 路加福音 19	民数记 21 民数记 22 路加福音 20	民数记 23 民数记 24 民数记 25 路加福音 21	民数记 26 路加福音 22	民数记 27 民数记 28 路加福音 23	民数记 29 民数记 30 路加福音 24	民数记 31 民数记 32
周21第	民数记 33 民数记 34 民数记 35	民数记 36 申命记 1 申命记 2 希伯来书 1	申命记 3 申命记 4 申命记 5 希伯来书 2	申命记 6 申命记 7 申命记 8 申命记 9 希伯来书 3	申命记 10 申命记 11 申命记 12 申命记 13 希伯来书 4	申命记 14 申命记 15 申命记 16 申命记 17 希伯来书 5	申命记 18 申命记 19 申命记 20 申命记 21 希伯来书 6
周22第	申命记 22 申命记 23 申命记 24 申命记 25 希伯来书 7	申命记 26 申命记 27 希伯来书 8 希伯来书 9	申命记 28 希伯来书 10	申命记 29 申命记 30 申命记 31 希伯来书 11	申命记 32 申命记 33 申命记 34 希伯来书 12	约书亚记 1 约书亚记 2 约书亚记 3 约书亚记 4 希伯来书 13	约书亚记 5 约书亚记 6 约书亚记 7 约书亚记 8 雅各书 1
周23第	约书亚记 9 约书亚记 10 约书亚记 11 雅各书 2	约书亚记 12 约书亚记 13 约书亚记 14 雅各书 3 雅各书 4	约书亚记 15 约书亚记 16 约书亚记 17 雅各书 5	约书亚记 18 约书亚记 19 约书亚记 20 彼得前书 1	约书亚记 21 约书亚记 22 约书亚记 23 彼得前书 2	约书亚记 24 士师记 1 士师记 2 彼得前书 3	士师记 3 士师记 4 士师记 5 彼得前书 4
周24第	士师记 6 士师记 7 士师记 8 彼得前书 5	士师记 9 士师记 10 士师记 11	士师记 12 士师记 13 士师记 14 士师记 15 彼得后书 1	士师记 16 士师记 17 士师记 18 彼得后书 2	士师记 19 士师记 20 士师记 21 彼得后书 3	路得记 1 路得记 2 路得记 3 路得记 4 约翰一书 1	撒母耳记上 1 撒母耳记上 2 撒母耳记上 3 约翰一书 2
周25第	撒母耳记上 4 撒母耳记上 5 撒母耳记上 6 撒母耳记上 7 撒母耳记上 8 约翰一书 3	撒母耳记上 9 撒母耳记上 10 撒母耳记上 11 撒母耳记上 12 约翰一书 4	撒母耳记上 13 撒母耳记上 14 约翰一书 5	撒母耳记上 15 撒母耳记上 16 撒母耳记上 17	撒母耳记上 18 撒母耳记上 19 撒母耳记上 20 撒母耳记上 21	撒母耳记上 22 撒母耳记上 23 撒母耳记上 24 撒母耳记上 25	撒母耳记上 26 撒母耳记上 27 撒母耳记上 28 撒母耳记上 29 撒母耳记上 30 约翰二书

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
周26第	撒母耳记上 31 撒母耳记下 1 撒母耳记下 2 撒母耳记下 3	撒母耳记下 4 撒母耳记下 5 撒母耳记下 6 撒母耳记下 7 撒母耳记下 8	撒母耳记下 9 撒母耳记下 10 撒母耳记下 11 撒母耳记下 12 约翰三书 1	撒母耳记下 13 撒母耳记下 14 撒母耳记下 15	撒母耳记下 16 撒母耳记下 17 撒母耳记下 18 撒母耳记下 19	撒母耳记下 20 撒母耳记下 21 撒母耳记下 22 犹太书 1	撒母耳记下 23 撒母耳记下 24 列王纪上 1
周27第	列王纪上 2 列王纪上 3 列王纪上 4 列王纪上 5	列王纪上 6 列王纪上 7 启示录 1	列王纪上 8 列王纪上 9 启示录 2	列王纪上 10 列王纪上 11 列王纪上 12 启示录 3	列王纪上 13 列王纪上 14 列王纪上 15 启示录 4	列王纪上 16 列王纪上 17 列王纪上 18 启示录 5	列王纪上 19 列王纪上 20 列王纪上 21 启示录 6
周28第	列王纪上 22 列王纪下 1 列王纪下 2 启示录 7	列王纪下 3 列王纪下 4 列王纪下 5 启示录 8	列王纪下 6 列王纪下 7 列王纪下 8 启示录 9	列王纪下 9 列王纪下 10 列王纪下 11 启示录 10	列王纪下 12 列王纪下 13 列王纪下 14 启示录 11	列王纪下 15 列王纪下 16 列王纪下 17 启示录 12	列王纪下 18 列王纪下 19 列王纪下 20 启示录 13
周29第	列王纪下 21 列王纪下 22 列王纪下 23 列王纪下 24 启示录 14	列王纪下 25 历代志上 1 历代志上 2 启示录 15	历代志上 3 历代志上 4 历代志上 5 启示录 16	历代志上 6 历代志上 7 启示录 17	历代志上 8 历代志上 9 历代志上 10 启示录 18	历代志上 11 历代志上 12 历代志上 13 启示录 19	历代志上 14 历代志上 15 历代志上 16 启示录 20
周30第	历代志上 17 历代志上 18 历代志上 19 历代志上 20 历代志上 21 启示录 21	历代志上 22 历代志上 23 历代志上 24 历代志上 25 启示录 22	历代志上 26 历代志上 27 历代志上 28 历代志上 29	历代志下 1 历代志下 2 历代志下 3 历代志下 4 历代志下 5 历代志下 6	历代志下 7 历代志下 8 历代志下 9 历代志下 10 历代志下 11	历代志下 12 历代志下 13 历代志下 14 历代志下 15 历代志下 16 历代志下 17	历代志下 18 历代志下 19 历代志下 20 历代志下 21 历代志下 22
周31第	历代志下 23 历代志下 24 历代志下 25 历代志下 26 历代志下 27	历代志下 28 历代志下 29 历代志下 30 历代志下 31	历代志上 32 历代志上 33 历代志下 34 历代志下 35	历代志下 36 以斯拉记 1 以斯拉记 2 以斯拉记 3	以斯拉记 4 以斯拉记 5 以斯拉记 6 以斯拉记 7 以斯拉记 8	以斯拉记 9 以斯拉记 10 尼希米记 1 尼希米记 2 尼希米记 3	尼希米记 4 尼希米记 5 尼希米记 6 尼希米记 7
周32第	尼希米记 8 尼希米记 9 尼希米记 10 尼希米记 11	尼希米记 12 尼希米记 13 以斯帖记 1 以斯帖记 2	以斯帖记 3 以斯帖记 4 以斯帖记 5 以斯帖记 6 以斯帖记 7 以斯帖记 8 以斯帖记 9 以斯帖记 10	约伯记 1 约伯记 2 约伯记 3 约伯记 4 约伯记 5	约伯记 6 约伯记 7 约伯记 8 约伯记 9 约伯记 10	约伯记 11 约伯记 12 约伯记 13 约伯记 14 约伯记 15	约伯记 16 约伯记 17 约伯记 18 约伯记 19 约伯记 20
周33第	约伯记 21 约伯记 22 约伯记 23 约伯记 24 约伯记 25	约伯记 26 约伯记 27 约伯记 28 约伯记 29 约伯记 30	约伯记 31 约伯记 32 约伯记 33 约伯记 34	约伯记 35 约伯记 36 约伯记 37 约伯记 38	约伯记 39 约伯记 40 约伯记 41 约伯记 42 传道书 1	传道书 2 传道书 3 传道书 4 传道书 5 传道书 6 传道书 7	传道书 8 传道书 9 传道书 10 传道书 11 传道书 12

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天
周34第	雅歌 1 雅歌 2 雅歌 3 雅歌 4 雅歌 5 雅歌 6 雅歌 7 雅歌 8	以赛亚书 1 以赛亚书 2 以赛亚书 3 以赛亚书 4 以赛亚书 5	以赛亚书 6 以赛亚书 7 以赛亚书 8 以赛亚书 9 以赛亚书 10	以赛亚书 11 以赛亚书 12 以赛亚书 13 以赛亚书 14 以赛亚书 15	以赛亚书 16 以赛亚书 17 以赛亚书 18 以赛亚书 19 以赛亚书 20 以赛亚书 21 以赛亚书 22	以赛亚书 23 以赛亚书 24 以赛亚书 25 以赛亚书 26 以赛亚书 27 以赛亚书 28	以赛亚书 29 以赛亚书 30 以赛亚书 31 以赛亚书 32 以赛亚书 33
周35第	以赛亚书 34 以赛亚书 35 以赛亚书 36 以赛亚书 37 以赛亚书 38 以赛亚书 39	以赛亚书 40 以赛亚书 41 以赛亚书 42 以赛亚书 43	以赛亚书 44 以赛亚书 45 以赛亚书 46 以赛亚书 47 以赛亚书 48 以赛亚书 49	以赛亚书 50 以赛亚书 51 以赛亚书 52 以赛亚书 53 以赛亚书 54 以赛亚书 55 以赛亚书 56	以赛亚书 57 以赛亚书 58 以赛亚书 59 以赛亚书 60 以赛亚书 61 以赛亚书 62 以赛亚书 63	以赛亚书 64 以赛亚书 65 以赛亚书 66 耶利米书 1 耶利米书 2	耶利米书 3 耶利米书 4 耶利米书 5 耶利米书 6
周36第	耶利米书 7 耶利米书 8 耶利米书 9 耶利米书 10 耶利米书 11	耶利米书 12 耶利米书 13 耶利米书 14 耶利米书 15 耶利米书 16	耶利米书 17 耶利米书 18 耶利米书 19 耶利米书 20 耶利米书 21 耶利米书 22	耶利米书 23 耶利米书 24 耶利米书 25 耶利米书 26 耶利米书 27	耶利米书 28 耶利米书 29 耶利米书 30 耶利米书 31	耶利米书 32 耶利米书 33 耶利米书 34 耶利米书 35	耶利米书 36 耶利米书 37 耶利米书 38 耶利米书 39 耶利米书 40
周37第	耶利米书 41 耶利米书 42 耶利米书 43 耶利米书 44 耶利米书 45 耶利米书 46	耶利米书 47 耶利米书 48 耶利米书 49 耶利米书 50	耶利米书 51 耶利米书 52 耶利米哀歌 1	耶利米哀歌 2 耶利米哀歌 3 耶利米哀歌 4 耶利米哀歌 5	以西结书 1 以西结书 2 以西结书 3 以西结书 4 以西结书 5 以西结书 6	以西结书 7 以西结书 8 以西结书 9 以西结书 10 以西结书 11 以西结书 12	以西结书 13 以西结书 14 以西结书 15 以西结书 16
周38第	以西结书 17 以西结书 18 以西结书 19 以西结书 20	以西结书 21 以西结书 22 以西结书 23	以西结书 24 以西结书 25 以西结书 26 以西结书 27 以西结书 28	以西结书 29 以西结书 30 以西结书 31 以西结书 32 以西结书 33	以西结书 34 以西结书 35 以西结书 36 以西结书 37	以西结书 38 以西结书 39 以西结书 40 以西结书 41	以西结书 42 以西结书 43 以西结书 44 以西结书 45 以西结书 46
周39第	以西结书 47 以西结书 48 但以理书 1 但以理书 2	但以理书 3 但以理书 4 但以理书 5 但以理书 6	但以理书 7 但以理书 8 但以理书 9 但以理书 10	但以理书 11 但以理书 12 何西阿书 1 何西阿书 2 何西阿书 3 何西阿书 4	何西阿书 5 何西阿书 6 何西阿书 7 何西阿书 8 何西阿书 9 何西阿书 10 何西阿书 11	何西阿书 12 何西阿书 13 何西阿书 14 约珥书 1 约珥书 2 约珥书 3	阿摩司书 1 阿摩司书 2 阿摩司书 3 阿摩司书 4 阿摩司书 5 阿摩司书 6 阿摩司书 7
周40第	阿摩司书 8 阿摩司书 9 俄巴底亚书 1 约拿书 1 约拿书 2 约拿书 3 约拿书 4	弥迦书 1 弥迦书 2 弥迦书 3 弥迦书 4 弥迦书 5 弥迦书 6 弥迦书 7	那鸿书 1 那鸿书 2 那鸿书 3 哈巴谷书 1 哈巴谷书 2 哈巴谷书 3	西番雅书 1 西番雅书 2 西番雅书 3 哈该书 1 哈该书 2	撒迦利亚书 1 撒迦利亚书 2 撒迦利亚书 3 撒迦利亚书 4 撒迦利亚书 5 撒迦利亚书 6 撒迦利亚书 7	撒迦利亚书 8 撒迦利亚书 9 撒迦利亚书 10 撒迦利亚书 11 撒迦利亚书 12 撒迦利亚书 13 撒迦利亚书 14	玛拉基书 1 玛拉基书 2 玛拉基书 3 玛拉基书 4