

小组聚会程序

2026 年 第 37 周 (2026 年 9 月 13 日 - 2026 年 9 月 19 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

破冰主题: 一指神功

1. 带领者给第一位组员看一个词, 不要太难也不要太简单, 例如「回收纸」。第一位组员要在第二位组员的掌心, 用手指写下这个字, 只能写一次, 但第二位组员还有其他组员都不能看。第二位组员再传给第三位…以此类推, 直到最后一位组员。最后请每位组员说出心中认为的答案。

2. 带领者分享在与其他人沟通的过程中, 是否有资讯传递错误造成误会的经验? 请大家分享如何才能有效又正确的沟通。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

我的上帝

Goa E Siong-Te

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

*我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

我决定跟随耶稣

Goa Koat Teng Kun Te la-So'

我已经决定要跟随耶稣 (3X)

Goa i keng koat teng beh kun te la-so'

永不回头, 永不回头

Eng bo hoe thau, eng bo hoe thau

若没人愿意, 我都要跟随 (3X)

Na bo lang goan i, goa long beh kun te

永不倒退, 永不倒退

Eng bo to the, eng bo to the

十架在头前, 世界在背后 (3X)

Sip ke ti thau cheng, se kai ti poe au

永不回头, 永不回头

Eng bo hoe thau, eng bo hoe thau

耶和華祝福满满

la-Ho-Hoa Chiok Hok Moa Moa

田中的白鹭丝无欠缺什么

Chhan tiong e peh leng si bo khiam kheh
sia* mih

山顶的百合花春天现香味

Soa* teng e pek hap hoe chhun thi* hian
phang bi

总是全能的上帝

Chong si choan leng e Siong-te

每日赏赐真福气

Mui jit siu* su chin hok khi

使地上发芽结实

Ho' toe chiu* hoat ge kiat sit

显出爱疼的根据

Hian chhut thia* thang e kun ki

*耶和華祝福满满

la-ho-hoa chiok hok moa moa

亲象海边土沙

Chhin chhiu* hai pi* tho' soa

恩典慈爱直到万世代

Un tian chu ai tit kau ban se tai

我要举手敬拜祂

Goa beh giah chhiu keng pai l

出欢喜的歌声

Chhut hoa* hi e koa sia*

赞美称颂祂名永不息

O lo chheng siong l mia eng bo soah

讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

+++



不可忘记 神的恩惠

颜 中 民 牧 师

+++

诗篇 103:1-5 (Psalms)

¹ 我的心哪，你要称颂耶和华；凡在我里面的，也要称颂他的圣名！² 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。³ 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

诗篇 103:1-5 (Psalms)

⁴ 他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。⁵ 他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

诗篇 103:2 (Psalms)

² 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。

不要只看你没有什么，
要记得神已给了你什么。

不可忘记
神的恩惠

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

1. 罪得赦免，病得医治

Sins are forgiven and sicknesses
are healed

诗篇 103:3 (Psalms)

³ 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

提摩太前书 1:15-16 (1 Timothy)

¹⁵ “基督耶稣降世，为要拯救罪人。”这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁！¹⁶ 然而我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人做榜样。

以赛亚书 53:4-5 (Isaiah)

⁴ 他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦…… ⁵ 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安，**因他受的鞭伤我们得医治。**

耶稣医治过：

- 瞎眼的 (马太福音 9:27-30)
- 瘸腿的 (马太福音 15:30, 21:14)
- 血漏的 (马太福音 9:20-22)

耶稣还使人死里复活
(马太福音 9:23-25, 约翰福音 11:43-44)

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

1. 罪得赦免，病得医治

Sins are forgiven and sicknesses
are healed

2. 脱离死亡，荣获冠冕

Delivered from death and crowned
with glory

诗篇 103:4 (Psalms)

⁴ 他救赎你的命脱离死亡，
以仁爱和慈悲为你的冠冕。

神救我们脱离身体两方面的死亡：

1. 疾病的死亡

诗篇 91:16 (Psalms)

¹⁶ 我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”

神救我们脱离身体两方面的死亡：

2. 意外的死亡

诗篇 91:15 (Psalms)

¹⁵ 他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在。我要搭救他，使他尊贵。

提摩太后书 4:8 (2 Timothy)

⁸ 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的……

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

1. 罪得赦免，病得医治

Sins are forgiven and sicknesses are healed

2. 脱离死亡，荣获冠冕

Delivered from death and crowned with glory

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

3. 得着所愿，返老还童

Received your heart desires and
be renewed like a youth

诗篇 103:5 (Psalms)

⁵ 他用美物使你所愿的得以知足，
以致你如鹰返老还童。

“美物”：

神一切的祝福；

“所愿的得以知足”：

神赐给我们一切心里所求所想的。

“返老还童”不是神应许我们永远年轻，而是应许我们在祂里面可以不断被更新、重新得力，直到年老仍然为祂结果子。

诗篇 127:1 (Psalms)

¹ 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。

以赛亚书 40:31 (Isaiah)

³¹ 但那等候耶和华的，**必重新得力。**
他们必如鹰展翅上腾，他们**奔跑却不**
困倦，行走却不疲乏。

昨天我很软弱，今天神给我力量；
昨天我很灰心，今天神给我盼望；
昨天我觉得走不下去了，
今天神让我重新站起来。

诗篇 92:14 (Psalms)

14

他们年老的时候**仍要结果子**，
要满了汁浆而常发青，

头发纵然发白，生命仍然可以发光；
脚步纵然放慢，事奉仍然可以前进；
体力纵然减少，信心仍然可以增多；
身体纵然衰退，灵命仍然可以强大。

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

1. 罪得赦免，病得医治

Sins are forgiven and sicknesses
are healed

2. 脱离死亡，荣获冠冕

Delivered from death and crowned
with glory

我们不可忘记神所赐的这些恩惠：

3. 得着所愿，返老还童

Received your heart desires and
be renewed like a youth

我们要养成一个属灵的习惯：

- 在困难中仍然记得神的信实
- 在顺境中不要忘记神的看顾
- 在任何环境中数算神的恩典