

小组聚会程序

2025 年 第 52 周 (2025 年 12 月 21 日 – 2025 年 12 月 27 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

目的: 学习正确处理负面的情绪

内容: 请每位组员分享自己在生活中面对挫折、失败时, 如何处理负面的情绪。比如有人无理、粗暴地对待你, 紧张的人际关系, 关系破裂, 组员离开小组, 教会, 等等。分享中, 组长可基于以下几点引导大家如何正确地疏导这些情绪, 忘记背后, 努力面前。

- 理智并冷静地分析。是否双方的沟通出了问题, 他是否有软弱的地方、面对一些压力或困境而你不得。
- 对着镜子说: 神依然爱我。纵然人对我无情, 离开我, 甚至恩将仇报, 但神对我的爱没有丝毫的改变。神知道我伤心难过, 祂陪我一起度过艰难的日子。
- 学习饶恕, 放下, 放手。借着祷告交托, 相信神在此事上依然掌权, 宣告神的话语 (帖前 5:16-18): 要常常喜乐, 不住地祷告, 凡事谢恩; 因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。
- 每位组员为着坐在你右手边的人祷告, 然后准备进入接下来的敬拜时段。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

笑咪咪

Chhio Bi Bi

笑咪咪, 耶稣给我笑咪咪

Chhio bi bi, la-so' ho' goa chhio bi bi

赐我平安, 喜乐及信心

Su goa peng an, hi lok kap sin sim

给我生命有意义

Ho' goa se* mia u i i

赞美主, 咱们来赞美主

O lo Chu, lan lang lai o lo Chu

唱出歌声赞美敬拜祢

Chhiu* chhut koa sia* o lo keng pai Li

主耶稣我赞美祢 哈利路亚!

Chu la-so' goa o lo Li Ha-li-lu-ia!

*耶稣, 耶稣我爱祢

la-so', la-so' goa ai Li

爱祢, 耶稣我爱祢

Ai Li, la-so' goa ai Li

哦主, 耶稣, 主耶稣我爱祢

O Chu, la-so', Chu la-so' goa ai Li

主耶稣, 主耶稣我爱祢

Chu la-so', Chu la-so' goa ai Li

我举起双手赞美敬拜祢

Goa gia khi siang chhiu o lo keng pai Li

一切荣耀归给祢

It chhe eng iau kui ho' Li

主给我平安

Chu Ho' Goa Peng An

主给我平安

Chu ho' goa peng an

主给我平安

Chu ho' goa peng an

我的耶稣真爱我

Goa e la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

*我的心有平安

Goa e sim u peng an

我的心有平安

Goa e sim u peng an

因为耶稣真爱我

In ui la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

亲近主

Chhin Kun Chu

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祂必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祂必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

*求主的爱充满我心灵

Kiu Chu e ai chhiong moa goa sim
leng

坚定我软弱信心

Kian teng goa loan jiok sin sim

求主的恩引导我生命

Kiu Chu e un in chhoa goa se* mia

让我永远来亲近祢

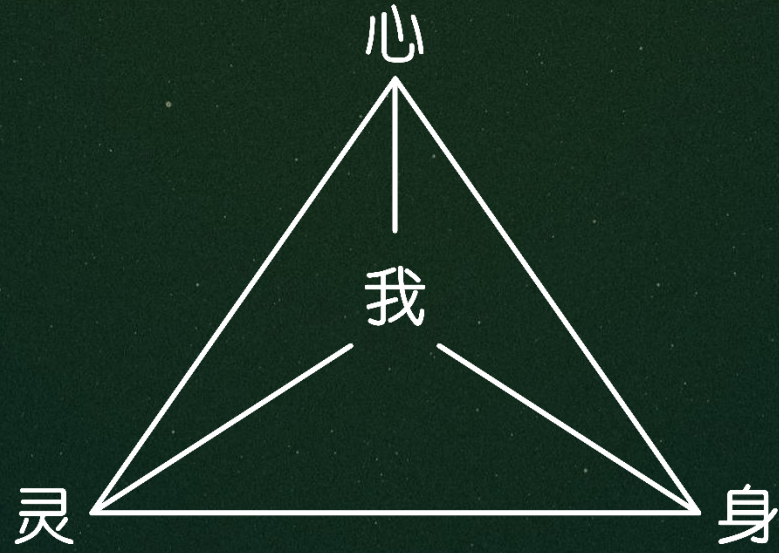
Ho' goa eng oan lai chhin kun Li

讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

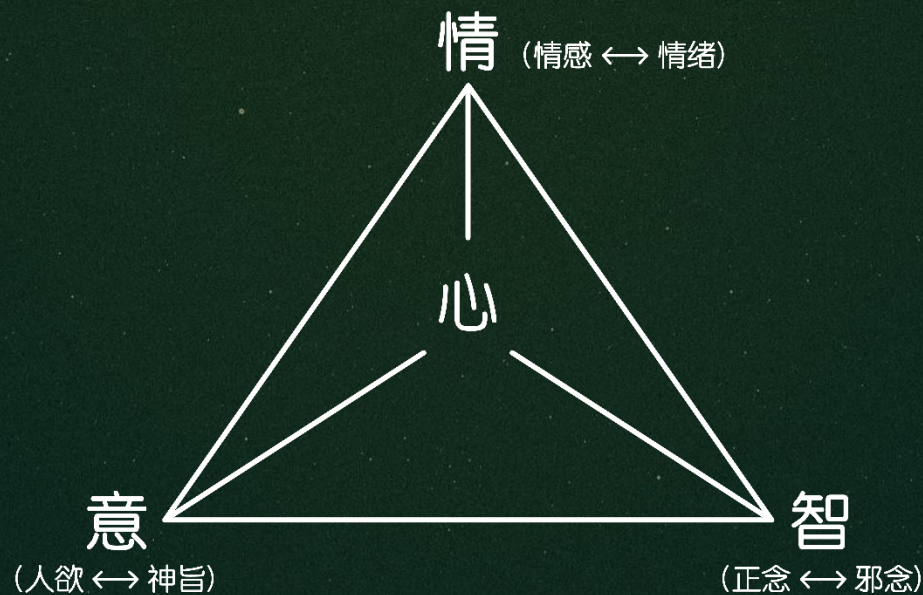
心静 自然凉

陈汉锡



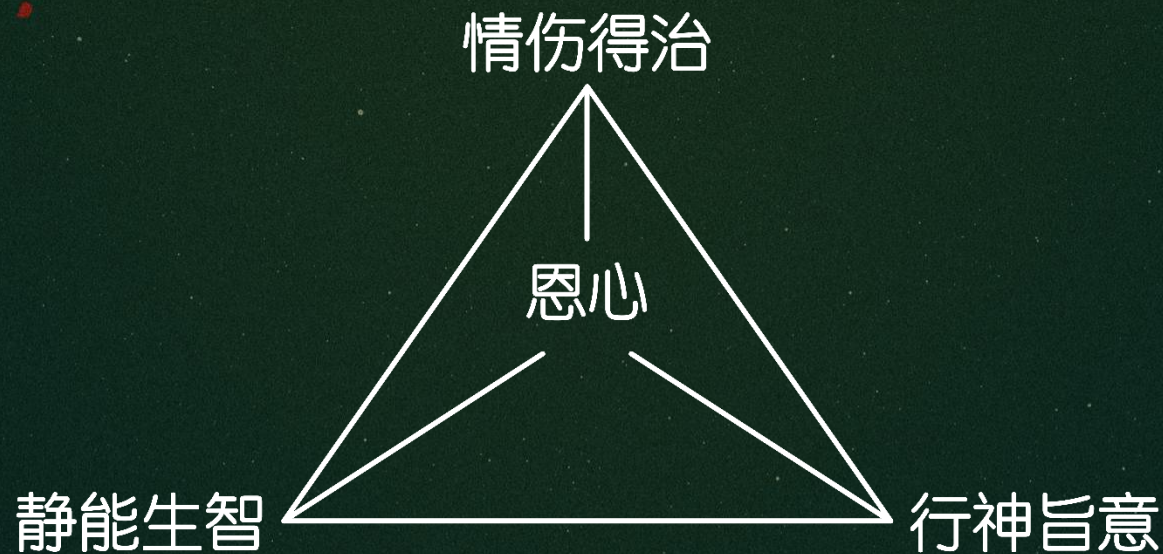
箴言 15:13 (Proverbs)

¹³ 心中喜乐，面带笑容；心里忧愁，灵被损伤。



箴言 4:23 (Proverbs)

23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。



以赛亚书 61:3 (Isaiah)

³ 赐华冠于锡安悲哀的人代替灰尘，喜乐油代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵，使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫他得荣耀。”



灵修专线

福建 HOKKIEN: **6797 2777**

华语 CHINESE: **6797 2778**

粤语 CANTONESE: **6797 2779**



心静 自然凉

陈汉锡