

小组聚会程序

2024 年 第 3 周 (2023 年 1 月 14 日 – 2024 年 1 月 20 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

互相认识

目的: 提供一个新颖的方法来互相认识

时间: 15~20 分钟

过程: 1. 组长向大家说明活动方式, 例如: 身上穿的衣服可以让真我流露, 同样地每个人身上的物件都可以代表自己。

2. 让每人在室内或自己身上找一件物品可以代表自己。

3. 各人分享所选物品, 解释原因, 例如: 我选手表, 它代表我很有时间观念...

4. 分享过后, 互相代祷, 感谢神赐给我这独特的个性。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

在耶稣里

Ti la-So' Lai

在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke
lang

在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke
lang

在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke
lang

从今直到永永远远

Tui ta* tit kau eng eng oan oan
在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke
lang

主是爱

Chu Si Ai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不更改

Chu ai eng oan bo kun kai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不离开

Chu ai eng oan bo li khai

*清心的人可看见

Chheng sim e lang kho khoa* ki

心里诚实的会了解

Sim lai seng sit e oe liau kai

在主殿中, 全心来敬拜

Chai Chu tian tong, choan sim lai keng pai Goa beh kui pai lai keng pai Li goa Chu

顺服的人可听见

Sun hok e lang kho thia* ki

谦卑的子民神欢喜

Khiam pi e kia* ji Sin hoa* hi

在主爱中, 跪下来敬拜

Chai Chu ai tong, kui loh lai keng pai

以色列的圣者

I-Sek-Liat E Seng Chia

以色列的圣者

I-Sek-Liat e seng chia

为我牺牲自己

Ui goa hi seng ka ki

神羔羊祢是弥赛亚

Sin ko iu* Li i Mi-sai-ia

耶稣和平之君

la-so' ho peng chi kun

*我要跪拜来敬拜祢主啊

Goa beh kui pai lai keng pai Li Chu ah

因为祢是万王之王

In ui Li si ban ong chi ong

我要跪拜来敬拜祢我主

宝贵耶稣和平之君

Po kui la-so' ho peng chi kun

C. 话语 Word (50 分钟) : (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 向着标杆直跑

讲员: 陈国贤牧师

讲道日期: 2024 年 1 月 6 日

基督徒有命定, 我们基督徒都有一个清楚明确的目标。那是什么呢?

腓立比书 Philippians 3:12-14

12 这不是说我已经得着了, 已经完全了, 我乃是竭力追求, 或者可以得着基督耶稣所以得着我的。13 弟兄们, 我不是以为自己已经得着了, 我只有一件事, 就是忘记背后, 努力面前的, 14 向着标杆直跑, 要得神在基督耶稣里以上面召我来的的奖赏。

这就是保罗一生的写照, 他心中只有一件事, 一个明确的目标。保罗的标竿是耶稣, 他对神给他的使命是充满热情, 即使面对许多的挑战和挫折, 他都不放弃, 继续向着标竿直跑, 赢得神赐的奖赏。要如何向着标竿直跑?

1. 忘记背后 Forgetting what is behind

腓立比书 Philippians 3:13 弟兄们, 我不是以为自己已经得着了, 我只有一件事, 就是忘记背后...

首先, 我们要忘记背后。人生好像赛跑, 跑过去了就不能再回头! 我们不能回头去改变我们的过去, 所以过去的就让它过去吧。保罗教导我们对待过去的事要把它们“忘记”。这不是叫我们“忘恩负义”, 不记得上帝在我们身上的恩典。保罗是要我们不被过去的事物拦阻, 拖延, 缠累, 使我们无法迈向崭新的未来。放不下, 想不通, 忍不住, 看不透, 过不去, 忘不了!

“如果你因为错过了太阳而哭泣, 那么, 你绝对可能连月亮也会错过。” - 泰戈尔

希伯来书 Hebrews 12:1 ...就当放下各样的重担, 脱去容易缠累我们的罪, 存心忍耐, 奔那摆在我们前头的路程,

如果我们要向着标杆直跑, 我们必须忘记, 放下, 丢掉 - 过去的重担和缠累! 我们有时无法向前进, 不是因为我们不够聪明、我们能力不足, 而是我们‘重担太多’, ‘包袱太重’, 走不动, 去不远。我们人生的行李箱装了什么需要卸下的: 过去的失败和过去的伤害。我们要来到主耶稣的面前, 卸下一切的重担, 放下一切的缠绕! 我们要决定: 愿意放手; 让神接手; 与神携手。

2. 努力面前 Straining toward what is ahead

腓立比书 Philippians 3:13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，

保罗非常专注于神给他的呼召，对他而言只有一件事最重要：向着标杆直跑，所以他全心全意的仰望耶稣，努力面前！

「努力」这个词把赛跑者描写成身体向前倾，手伸出来向着目标，头也是向前，全神贯注于目标上。这表示保罗在奔跑时继续保持不变的姿势，尽全身之力去追求他的目标。

希伯来书 Hebrews 12:1-2

... 奔那摆在我们前头的路程，2 仰望为我们信心创始成终的耶稣...

保罗的标杆就是耶稣，他是定睛注视着耶稣，全心全意，不看左，不往右，尽心竭力抓紧时间向前跑。当我们定睛仰望耶稣时，我们是全神贯注的，我们不受外来的环境干扰或让我们内心的心情影响我们，使我们分心。我们更多的是与神对焦，明白祂的心意，愿意摆上一切，努力完成使命！

努力面前的两方面：

- 1) 努力爱神 - 我们要尽心尽力尽意的爱神，寻求主的旨意。
- 2) 努力爱人 - 耶稣是充满慈爱的主，祂也教导我们爱人如己。

使徒行传 Acts 20:24 我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音。

保罗受呼召，事奉的道路却不是一帆风顺，无风无浪。保罗事奉主的过程是一波三折，惊险万分，而且他还时时为教会操心。

提摩太后书 2 Timothy 4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。

这段经文说明了保罗的人生结局：美好的仗 - 打过了，当跑的路 - 跑尽了，所信的道 - 守住了。我们也当效法保罗，向着耶稣奔跑。

希伯来书 Hebrews 12:2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

保罗的效法的对象就是耶稣，他是定睛注视着耶稣，向着耶稣奔跑。在十字架上的耶稣忍受了在身体上极大折磨和痛楚，被鞭打，被毁容、被凌辱，被迫戴荆棘冠冕，忍受十字架上的痛苦和肉体的死亡。祂甚至受到极大的伤害和拒绝，被以色列人拒绝，被祭司和文士瞧不

起，被自己的门徒离弃，最后因背负我们的罪而天父也把脸转开！这一切耶稣都看为极轻的事，因为祂定睛在前面的喜乐，愿天父的旨意成全，让我们得救，就心满意足了。

约翰福音 John 3:16 “神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。”

神爱世人，世人就是我们。神为了我们，道成肉身，甘心死在十字架上，使我们可以和神修复关系，得着永生！

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 回顾 2023 年，如果可以重来一次，你会怎么过呢？为 2024 年设定一个清楚的目标，那是什么？请分享。

Looking back at 2023, if you could do it over again, how would you live it? Set a clear goal for 2024. What is it? Please share.

Q2. 请分享是否有被过去的事物拦阻，拖延和缠累，使你无法像保罗一样，努力向前，向着标杆直跑？彼此代祷能卸下一切拦阻，学习像保罗一样以基督耶稣为榜样，全心全意注目看耶稣，不被任何事物影响。

Please share whether there are things in the past that have blocked, delayed, or entangled you, preventing you from working hard and running straight towards the goal like Paul? Pray for each other to remove all obstacles, learn to follow Christ Jesus just like Paul, focus on Jesus wholeheartedly, and not be affected by anything.

Q3. 耶稣给我们每一个人的大使命就是要我们去，使万民做主的门徒。请分享在 2024 年你所要传福音的人，至少一人，然后大家一起提名代祷。

The great commission Jesus gave each of us is to go and make disciples of all nations. Please share at least one person you want to share the gospel to in 2024, list down the names and then pray for them.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **领袖会议**

- 我们将于 1 月 24 日，晚上 7.45 召开今年的首场领袖会议。
- 保亮牧师将为 2024 年制定一些目标，希望与教会的所有领袖会面。
- 会议只以实体形式在触爱中心大堂进行。
- 领袖们，请在你的日历中记下这个日期！

- **春节团圆之夜**

- 农历新年将至，我们为讲华语的会友们准备了特别的节目。
- 我们将于 2 月 2 日（星期五），傍晚 6.30 至晚上 9.30 在触爱中心大堂举办“春节团圆之夜”。
- 趁此机会邀请你的家人和朋友来与我们共度一个欢乐的夜晚。当晚将会提供自助餐，以及进行娱乐活动。活动的费用是每人\$15。
- 你可以在 1 月 21 日之前到这个链接：
- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjW4u06rElrvNkgVc0iITpWyHh3CwYs2SVzVftjoTdAymf2Q/viewform> 报名参加。

- **坚信浸信教会 1 月份的活动**

- 请浏览教会的网站(fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。