

小组聚会程序

2023 年 第 46 周 (2023 年 11 月 12 日 – 2023 年 11 月 18 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

游戏: 感情存款

目的: 增进组员之间的感情和小组凝聚力

内容: 请每个组员找一个比较熟悉的组员, 两人彼此向其他组员介绍对方的三个优点和一件令你印象深刻的事 (每人限时 3 分钟以内)。如果有新朋友, 请邀请他的组员为大家介绍。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

真正好, 来信耶稣真正好

Chin Chia* Ho, Lai Sin Ia-So'
Chin Chia* Ho

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia* ho, lai sin ia-so' chin
chia* ho

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia* ho, lai sin ia-so' chin
chia* ho

*我 拜一, 拜二, 拜三, 拜四

Goa pai it, pai ji, pai sa*, pai si

拜五, 拜六, 归个礼拜

Pai go', pai lak, kui e le pai

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia* ho, lai sin ia-so' chin
chia* ho

主耶稣真好

Chu Ia-So' Chin Ho

主耶稣真好, 我要来赞美

Chu ia-so' chin ho, goa beh lai o lo

我的耶稣对我真好

Goa e ia-so' tui goa chin ho

拿掉我的烦恼

Giah tiau goa e hoan lo

使我每天笑

Ho' goa tak jit chhio

我的耶稣对我真好

Goa e ia-so' tui goa chin ho

以色列的圣者

I-Sek-Liat E Seng Chia

以色列的圣者

I-Sek-Liat e seng chia

为我牺牲自己

Ui goa hi seng ka ki

神羔羊祢是弥赛亚

Sin ko iu* Li i Mi-sai-ia

耶稣和平之君

Ia-so' ho peng chi kun

*我要跪拜来敬拜祢主啊

Goa beh kui pai lai keng pai Li Chu ah

因为祢是万王之王

In ui Li si ban ong chi ong

我要跪拜来敬拜祢我主

Goa beh kui pai lai keng pai Li goa Chu

宝贵耶稣和平之君

Po kui ia-so' ho peng chi kun

无搁越头看

Bo Koh Oat Thau Khoa*

黑暗的城市看未清欲从呀去

O' am e sia* chhi khoa* boe chheng beh
tui toh khi

每一日浮浮沉沉

Mui chit jit phu phu tim tim

主祢是头前的灯是我的光

Chu Li si thau cheng e teng si goa e kng

黑暗权势祢拢得胜

O' am koan se Li long tek seng

*不免搁怨叹不免惊路途遥远

M bian koh oan than m bian kia* lo' to'
iau oan

不免搁操烦因为有耶稣作伴

M bian koh chhau hoan in ui u ia-so'
choe phoa*

无搁越头看啊

Bo koh oat thau khoa* ia

无搁三心两意

Bo koh sa* sim liang i

全心全意跟随主

Choan sim choan i kun te Chu

向着头前行

Ng tloh thau cheng kia*

无论艰苦困难祢是我的气力

Bo lun kan kho' khun lan Li si goa e khui
lat

我欲与主耶稣逗阵行

Goa beh kap Chu ia-so' tau tin kia*

C. 话语 Word (50 分钟) : (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 信心是放得下

讲员: 陈茂顺牧师

讲道日期: 2023 年 11 月 4 日

希伯来书 Hebrews 11:22 约瑟临终之时凭信心提到以色列人将来要离开埃及, 并交代要如何处理自己的骸骨。

约瑟的生命充满了挣扎, 他面对许多挫折, 但他还是很有信心。约瑟相信总有一天以色列人会离开埃及, 并交代要如何处理自己的骸骨。即使在约瑟生命中最黑暗的时刻, 他展示了什么叫做活出信心。

要活出信心, 就必须放下:

1. 我们的创伤 Our trauma

约瑟的生命充满了创伤, 有关约瑟的经历如下:

- 他被自己的家人出卖和攻击。
- 他被卖去当奴隶, 并且被带离他的家乡。
- 他被他主人的妻子陷害。
- 他被关进监牢。
- 他被监牢里帮助过的侍酒总管所遗忘。
- 他被监禁两年多。

约瑟的生命充满了创伤, 一点也不夸张。但是他是怎么渡过的呢? 他凭着信心渡过, 这信心使他放下他所经历的创伤。首先, 尽管他见到哥哥们, 然后试探他们, 他其实已经放下了过去所发生的事, 对他们并没有不怀好意。

创世记 Genesis 45: 4-5

4 约瑟叫他们走近一点, 等他们靠近了, 便说: “我是你们卖到埃及的弟弟约瑟! 5 现在, 你们不要因为把我卖到这里而自怨自责。上帝差我先来这里, 是为了保住大家的性命。

其实, 应该是约瑟的哥哥们叫他不要生他们的气。反而是约瑟那样说: “你们不要因为把我卖到这里而自怨自责。” 因为他放下了他的创伤。约瑟可以怀恨在心, 在适当的时候释放它, 但他选择不要这样做, 因为他知道:

- 抓住愤怒, 使你成为一个愤怒的人。

- 抓住悲伤，使你成为一个伤心的人。
- 抓住苦毒，使你成为一个苦毒的人。
- 抓住仇恨，使你成为一个厌恶的人。
- 抓住痛苦，使你成为永久的受害者。

马太福音 Matthew 11:28-30

28 “所有劳苦困乏、背负重担的人啊，到我这里来吧！我要赐给你们安息。29 我心柔和谦卑，你们要负我的轭，向我学习，这样你们的心灵必得享安息。30 因为我的轭容易负，我的担子很轻省。”

这容易负的轭和轻省的担子指的是平安、是喜乐，是神要祝福我们的，并且取代我们所抓住的。但是，只要我们一天不放手，就得不到神要赐予我们的一切。

- 如果你抓住愤怒，就不能得着平安。
- 如果你抓住悲伤，就不能得着喜乐。
- 如果你抓住仇恨，就不能得着慈爱。

要从创伤中走出来就像穿越单杠：你必须在某一定点放手才能前进。”——鲁益师

这是约瑟所放下的第一样东西。我们也必须学习放下我们的创伤。除此之外，我们还必须放下：

2. 我们的财宝 Our treasure

约瑟的财宝是他的梦。他的梦使他感到兴奋，而且期待它会实现。当他被卖去当奴隶时，他没有坐在那里闷闷不乐，胡思乱想。当他被陷害关进监牢时，他没有坐在那里抱怨无法完成他的梦想。他反而进一步帮助牢里的膳食总管和侍酒总管。当侍酒总管忘了他，导致他在监牢里被关了多两年，他也没有抱怨。在他所经历的困难过程中，约瑟没有紧紧抓住他的财宝（他的梦），而是选择把它放下。实际上，因为他放得下，才能继续走前面的道路。

马太福音 Matthew 6:21 要知道，你的财宝在哪里，你的心也在哪里。

我们的心经常与我们视为珍贵的东西联系在一起。但是，对约瑟而言，有价值的东西不是世上的财宝（他的梦），而是神。

箴言 Proverbs 3:5-6

5 你要全心全意地信靠耶和华，不可倚靠自己的悟性。6 凡事都要寻求祂，祂必指引你走正路。

这正是约瑟所做的。他放下他的财宝，让神去做祂所必须做的一切。我们必须明白，放手不是放弃，乃是信靠神，让神做祂所必须做的一切。我们经常不愿意放下我们的财宝，因为我

们想要掌管它们，要时时刻刻掌控一切。但是，真正基督徒的生命是，越想得到的东西，就越该放下。

路加福音 Luke 9:23-24

23 耶稣又教导众人说：“如果有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架跟从我。

24 因为想救自己生命的，必失去生命；但为了我而失去生命的，必得到生命。

就像约瑟的情况一样，他越放下财宝，获得的就越多。但是我们经常有这样的想法，就是当我们放下某样东西时，它就会失去。但耶稣说，失去生命的，必得到生命。对于我们的财宝也一样。神不是要求我们放下财宝，好叫祂能把财宝从我们的身上拿走，而是要我们领受祂更大的祝福。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你是否已放下你的创伤，如过去负面的经历、过去的伤害、或者你所做出无法原谅自己的行为？请分享。Have you let go of your trauma, such as past negative experiences, past hurts, or actions you have committed that you cannot forgive yourself? Please share.

Q2. 今天，你需要放下什么财宝呢？你是否愿意为神放下生命中的一样东西，如世上的财产或成就，甚至关系？请分享。What treasure do you need to let go of today? Are you willing to give up one thing in your life for God, like a worldly possession or achievement, or even a relationship? Please share.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **12 月份特别的活动 - 特别嘉宾分享**

- 12 月份即将到来，我们也安排了一些特别的活动。
- 我们邀请了 3 位特别嘉宾，他们分别在这些日期来到我们当中：

- 12月2日, 突破之家的总干事, 梁西门牧师
- 12月9日, 触爱综合家庭服务的资深辅导员, 陈汉锡先生
- 12月16日, 新传媒艺人, 陈泰铭
- 他们将和我们分享他们的见证, 以及扣人心弦的人生故事, 所以一定要邀请你未信主的家人和朋友过来听!
- 活动将于我们的福建聚会, 下午 2.30 在触爱大堂这里举行, 请记下来别忘记哦!

- **坚信浸信教会 11 月份的活动**
- 请浏览教会的网站(fcbc.org.sg/zh), 查看各项活动的详情。