

小组聚会程序

2022年第25周(2022年6月19日-2022年6月25日)

A. 欢迎 Welcome (15分钟):【组长带领或事先指派一位组员带领,让他有时间预备。】

目的:建立组员间彼此的信任和友谊,培养常常感恩的心。

为某件事感恩:

每个组员用一两分钟的时间,分享在过去的岁月中,你为某个人做了某件事,使得他/她很感激你。分享在这件事情发生的过程中,你有怎样的感受,他/她又有怎样的感受?譬如你是出于某种原因,还是单纯地出于爱心帮助了他/她,等等。最后由组长带领大家做一个简短的祷告,让我们时常能敏锐地感受到别人的需要,并不求回报的去帮助他人。

B. 敬拜 Worship (15分钟):【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语,组长可以让领受的人按次序说出来。】

哈利路亚! 来赞美主

Ha-Li-Lu-ia! Lai O Lo Chu

哈利路亚! 来赞美主

Ha-li-lu-ia! Lai o lo Chu

哈利路亚! 来赞美主

Ha-li-lu-ia! Lai o lo Chu

哈利路亚! 来赞美主

Ha-li-lu-ia! Lai o lo Chu

哈利路亚赞美耶稣我的主

Ha-li-lu-ia o lo la-so' goa e Chu

*我向我的主高举双手

Goa hong goa e Chu gia khi siang
chhiu

向我的主屈膝敬拜

Hiong goa e Chu kui loh keng pai

我向我的主高举双手

Goa hong goa e Chu gia khi siang
chhiu

向我的主敬拜

Hiong goa e Chu keng pai

尽心尽性

Chin Sim Chin Seng

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng
pai goa Chu

我要用诗歌来赞美祂

Goa beh eng si koa lai o lo l

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng
pai goa Chu

我要天天赞美祂

Goa beh jit jit o lo l

*因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

祂配受极大赞美

I phoe siu kek toa o lo

因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

我要尽力来赞美祂

Goa beh chin lat lai o lo l

给我新的心

Ho' Goa Sin E Sim

我站立在你的面前

Goa khia khi ti Li e bin cheng

手里拿著我的心

Chhiu lai theh tioh goa e sim

我的生命在祢的里面

Goa e se* mia ti Li e lai bin

求祢悦纳我的心

Kiu Li chiap siu goa e sim

*哦我放我这颗心

O goa pang goa chit e sim

在祢的手里面

Ti Li e chhiu lai bin

请祢给我新的心

Chhia* Li ho' goa sin e sim

会明白祢的心意

Oe beng pek Li e sim i

求帮助我, 主圣灵

Kiu pang cho' goa Chu seng leng

给我越来越爱祢

Ho' goa na lai na thia* Li

给我永远活在祢里面

Ho' goa eng oan oah ti Li lai bin

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：笑眯眯

讲员: 颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2022 年 6 月 11 日

腓立比书 Philippians 4:4 你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐

“喜乐”就是“欢喜快乐”。这种喜乐是由心灵的深处，由内到外真正的喜乐。

基督徒的喜乐是：

一种因着生命里有神而产生的永恒的满足，

一种因着对神的应许有把握而产生的平安。

而不是里面很痛苦，外面装作很喜乐；也不是短暂的一时之乐，而是长久的永恒之乐。

加拉太书 Galatians 5:22-23

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、23 温柔、节制；...

基督徒的喜乐是一种属灵的品格，是圣灵所结的果子之一。

基督徒要靠主常常喜乐，因为：

a. 喜乐是神的旨意

帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 5:16-18

16 要常常喜乐，17 不住地祷告，18 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

b. 喜乐是人的力量

尼希米记 Nehemiah 8:10 ... 你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”

c. 喜乐的心是良药

箴言 Proverbs 17:22 喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干。

神要赐给我们一个健康的身体，喜乐的心比所有的良药更好。

基督徒要如何拥有真正的喜乐？

1. 信靠神 Trust God

许多人得不到长久满足的喜乐，他们的喜乐是很短暂的，因为他们把喜乐都建立在人、事或物品上面。这些都是短暂的东西，不能长久的依靠。靠山山会倒，靠人人会跑，靠神心安了！

罗马书 Romans 8:28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，...

我们凡事都要信靠拯救我们、眷顾我们的神，相信无论发生什么事，神都有祂的美意在其中。当我们将我们的喜乐建立在神的应许和神的话语的时候，我们的喜乐就不会因着环境的改变而失去。

彼得前书 1 Peter 5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

我们要信靠神，把我们一切的烦恼和忧虑都交给祂，并要耐心等待祂的回应。

约翰福音 John 15:10-11

10 你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。

11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

我们若遵行神的话语，遵守神的命令，我们的喜乐就能满足。

2. 远离罪 Stay away from sin

箴言 Proverbs 29:6 恶人犯罪自陷网罗，唯独义人欢呼喜乐。

罪使人怀疑神，不相信神，甚至远离神。

诗篇 Psalm 51:7-12

7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。8 求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。9 求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。10 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。11 不要丢弃我，使我离开你的面，不要从我收回你的圣灵。12 求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我。

大卫王本来是神所喜悦的人，但后来他犯了奸淫和杀人的罪。神藉着先知来责备他，大卫在神的面前认罪悔改。我们求神来光照我们，使我们没有罪的思想、行为，或过着犯罪的生活。如果我们一直在罪中打滚，就无法拥有一个喜乐的生命。

一个愿意认罪悔改的人：

以前活在罪恶之下，现在活在神的真理之下；以前是战战兢兢，现在在神的面前坦然无惧；以前是心灵受到捆绑，现在因信靠上帝得以释放。

3. 要知足 Be contented

“知足”是“对自己所拥有的感到满足”。所谓“知足常乐”，只要我们能知足，就会有喜乐。

出埃及记 Exodus 20:17 “不可贪恋人的房屋，也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴并他一切所有的。”

许多人不知足，对自己已经有的东西不满意，时常羡慕别人所有的东西，希望自己也能得到。

腓立比书 Philippians 4:11 我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。

我们要像保罗一样学会知足。

提摩太前书 1 Timothy 6:8 只要有衣有食，就当知足。

如果你今天早上起来，还算是健康，恭喜你，因为有一百万人将活不过一个星期；

如果你不曾经历战争的危险、被监禁的寂寞、被折磨或死亡，恭喜你，你比五亿人还好命；

如果你可以参加宗教活动而不必担心被骚扰，被逮捕，被控告，恭喜你，你比 30 亿人还自由；

如果你冰箱里有食物，有衣服穿，还有地方住，恭喜你，你比世界上 75% 的人还要富有；

如果你银行里有存款，钱包里有钞票，还有一些零用钱，恭喜你，你是世界上前 8% 有钱的人；

如果你还可以读这篇文章，你算是幸运的，因为有 20 亿人根本不识字。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你是否把你的喜乐建立在人、事或物品上面？请分享你要如何更多的信靠神？Do you base your joy on people or things? Please share how you can trust God more?

Q2. 罪将会使我们远离神，无法拥有一个喜乐的生命。你是否还活在罪中？今天就在主的面前悔改。Sin will keep us away from God and unable to have a joyful life. Are you still living in sin? Repent before the Lord today.

Q3. 你是否是一个懂得知足的人？你认为你的生活目前还欠缺些什么？分享后由组长带领大家祷告。Are you a contented person? What do you think is currently lacking in your life? After sharing, the cell leader leads everyone to pray.

D. 服事 Work (15 分钟)：

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **福建生命栽培一和二课程（实体）**

- “生命栽培一和二” (LC1&2)课程将于以下日期与时间进行：
- 日期：7月2日(星期六)
- 时间：下午 2.15 – 下午 4.00
- 地点：触爱中心 3 楼
- 报名链接：www.fcbc.org.sg/LCRegistration
- 报名截止日期：6月27日(星期一)
- 请你们鼓励还未完成经历神营会的组员到链接报名，预备他们去经历神营会。

- **福建生命栽培三 - 经历神营会（实体）**

- 课程将于以下日期、时间与地点进行：

序	环节	日期	时间	地点
1	第一节	2022年7月23日	早上 8.00 - 下午 1.00	触爱中心（3楼）
2	第二节	2022年7月24日	下午 1.00 - 傍晚 6.00	
3	第三节	2022年7月30日	早上 8.00 - 下午 1.00	

- *参加者若未完成接种疫苗，鉴于政府法规可能会被拒绝参加
- 报名条件：在报名时，学员必须已完成 LC1 和 LC2。
- 报名链接：www.fcbc.org.sg/LCRegistration
- 报名截止日期：报名将在额满后或 2022 年 7 月 18 日截止，以较早者为准。

- **守圣餐**

- 下个月，我们将于 7 月 2 和 3 日在所有的聚会守圣餐。
- 如果你参加线上的聚会，请在聚会开始之前，事先准备好圣餐的材料。
- 如果你来参加我们的实体聚会，可以在进入大堂时领取圣餐的材料。

- **坚信浸信教会 6 月份的活动**

- 请浏览教会的网站 (fcbc.org.sg/zh)，得知有关教会这个月的其他活动。