

## 小组聚会程序

2022年第22周(2022年5月29日-2022年6月4日)

**A. 欢迎 Welcome (15分钟):**【组长带领或事先指派一位组员带领,让他有时间预备。】

**游戏:**安全感

**目的:**让组员认识到自己的安全感来自何物?

**内容:** 1. 首先每位组员分享一个自己最害怕出现的境况。  
2. 然后分享在这种境况里,什么东西带给他们安全感。

**B. 敬拜 Worship (15分钟):**【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语,组长可以让领受的人按次序说出来。】

### 这多年

Chia Choe Ni

这多年信耶稣

Chia choe ni sin la-so'

经过风经过雨

Keng koe hong keng koe ho'

有目屎有艰苦

U bak sai u kan kho'

记得救主会看顾

Ki tit Kiu Chu e khoa\* ko'

主爱我才知影

Chu ai goa chiah chai ia\*

着专心听主声

Tioh choan sim thia\* Chu sia\*

有喜乐有平安有主疼

U hi lok u peng an u Chu thia\*

\*有主甲我相作伴

U Chu kap goa sa\* choe phoa\*

风雨日子无摇动

Hong ho' jit chi bo io chhoah

主恩情安慰我

Chu un cheng an ui goa

主的话引导我

Chu e oe in chhoa goa

有主同在无孤单

U Chu tang chai bo ko' toa\*

朋友心里你会知影

Peng iu sim lai li e chai ia\*

虽有伤虽有痛

Sui u siong sui u thia\*

有耶稣逗阵走

U la-so' tau tin kia\*

### 信靠耶和華

Sin Kho la-Ho-Hoa

信靠耶和華的人

Sin kho la-ho-hoa e lang

好像是锡安山

Chhin chhiu\* si Si-an-soa\*

永不摇动, 永不摇动

Eng bo io tang, eng bo io tang

哈利路亚

Ha-li-lu-ia

哈利路亚, 哈利路亚 (x2)

Ha-li-lu-ia, Ha-li-lu-ia

众山围绕耶路撒冷

Cheng soa\* ui rau la-lo'-sat-leng

主也围绕你

Chu ia ui rau li

直到永远, 直到永远

Tit kau eng oan, tit kau eng oan

哈利路亚

Ha-li-lu-ia

哈利路亚, 哈利路亚 (x2)

Ha-li-lu-ia, Ha-li-lu-ia

主耶和華款待好人

Chu la-ho-hoa khoan thai ho lang

平安归给你

Peng an kui ho' li

荣耀耶稣, 荣耀耶稣

Eng iau la-so', eng iau la-so'

哈利路亚

Ha-li-lu-ia

哈利路亚, 哈利路亚 (x2)

Ha-li-lu-ia, Ha-li-lu-ia

### 吟诗赞美主

Gim Si O Lo Chu

天父上帝请祢来听

Thi\* Pe Siong-te chhia\* Li lai thia\*

阮抹吟诗来赞美祢的名

Goan beh gim si lai o lo Li e mia

祢的教训阮抹行

Li e ka si goan beh kia\*

祢的话语阮抹听

Li e oe gu goan beh thia\*

主啊祢的疼爱阮嘛知影

Chu ah Li e thia\* thang goan ma chai ia\*

阮的脚步求主啊来带领

Goan e kha po' kiu Chu ah lai toa nia

这条道路虽然歹行

Chit tiau to lo' sui jian phai kia\*

但有主同在阮嘛唔惊

Tan u Chu tang chai goan ma m kia\*

\*主啊, 主啊, 我爱祢

Chu ah, Chu ah, goa ai Li

愿阮一生献给祢

Goan goan it seng hian ho' Li

用阮的歌声称颂赞美祢

Eng goan e koa sia\* chheng siong o lo Li

主啊, 主啊, 我爱祢

Chu ah, Chu ah, goa ai Li

愿阮一生见证祢

Goan goan it seng kian cheng Li

愿一切荣耀归给祢

Goan it chhe eng iau long kui ho' Li

## C. 话语 Word ( 50 分钟 ) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：救恩的头盔

讲员: 颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2022 年 5 月 21 日

### 以弗所书 Ephesians 6:17 并戴上救恩的头盔，...

罗马士兵若没有头盔是不会上战场打战的，因他们不是愚蠢的人，他们知道头盔对保护头部是非常重要的。头盔能保护他们被四处飞来的箭所伤，也能保护被敌人的大腰刀所伤。

使徒保罗叫我们戴的头盔是“救恩的头盔”。这里说的“救恩”并不是指“接受耶稣而得救”。其实“救恩”有三个方面：过去、现在和将来。保罗所说的“救恩”指的是“将来”的方面。

#### a. 过去的方面 (称义)：我们从罪的惩罚中得释放 (不再被定罪)

##### 罗马书 Romans 8:1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。

当我们接受基督作救主的那一刻，我们的罪已被赦免了，再也没有任何惩罚需要我们偿还了，我们已得着了释放。耶稣已为我们处理一切罪的惩罚，我们不再被定罪，在耶稣里得蒙接纳。

#### b. 现在的方面 (成圣)：我们从罪的权势中得自由 (不被罪控制)

##### 腓立比书 Philippians 2:12 ... 就当恐惧战兢，做成你们得救的工夫。

虽然耶稣已为我们偿还了罪的工价，但我们还不是一个完全的人，还会犯罪。祂要我们从罪的权势中得到自由，不再让罪控制我们。耶稣要洁净我们，除去我们的污秽，更新我们，使我们越来越像祂，拥有祂的样式。这就是“成圣”的过程，是所有基督徒现在正在经历的。

#### c. 未来的方面 (荣耀)：我们从罪的存在中得拯救 (不再有罪恶)

##### 约翰一书 1 John 3:2 亲爱的弟兄啊，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明。但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。

未来会有一天，不再有罪恶的存在。因为启示录告诉我们，不再有死亡。罪的工价是死，不再有死亡表示不再有罪恶。有一天，我们就会从罪的存在中得拯救，永远脱离罪，就像无罪的主耶稣。那是我们得荣耀的时刻。我们盼望那一天的到来，不需要再跟罪恶、肉体、魔鬼和世界争战。耶稣基督将再回来，罪恶将被消灭、一切都会成为过去。

### 帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 5:8 但我们既然属乎白昼，就当谨守，把信和爱当做护心镜遮胸，把得救的盼望当做头盔戴上。

保罗谈到“救恩的头盔”所指的“救恩”就是“得救的盼望”；“戴上救恩的头盔”就是“拥有

得救的盼望”。意思就是我们知道将来有一天，不再有罪的存在。一切的罪恶将完全消失，撒旦魔鬼完全被消灭。我们从罪的存在中得拯救，因此，我们面对未来，就不再担忧，不再惧怕，将永永远远得胜，并且得胜有余。

若我们戴上救恩的头盔，有了得救的盼望，我们就：

## 1. 不再担忧 No longer worry

在我们的日常生活中，许多事情会让我们感到担忧。若我们没有戴上救恩的头盔，没有得救的盼望，就会很担心前面的日子会很难过。

### 腓立比书 Philippians 4:6-7

**6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。**

若你不管什么事情，都担心这担心那，那担忧就会慢慢成为你的习惯。以后无论大事小事，甚至没事，你都会莫名其妙的感到担忧。担忧会捆绑你的心，使你心里没有平安，没有喜乐。

### 马太福音 Matthew 6:31-32

**31 所以，不要忧虑说吃什么、喝什么、穿什么。32 这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西，你们的天父是知道的。**

天父知道我们一切所需要的。所以我们不要担忧，凡事都信靠天父，祂会供应我们一切所需。

担忧不可能改变你的过去，但是它会破坏你的现在和未来!

担忧是撒旦魔鬼很喜欢用的武器，牠想看到我们的现在和未来都遭到破坏，使我们没盼望。

**马太福音 Matthew 6:34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。**

若我们真的不想再担忧，我们就要专心处理今天的事情，不要去想明天的事情。担忧并不除去你明日的烦恼，但是它却用完你今日的气力。“今日事，今日毕”，做事情不要拖延，今天应该做的事情，就要在今天做完。若是拖到明天才做，就会影响到明天的工作，心里没有平安。

**彼得前书 1 Peter 5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。**

当我们感到担忧时，马上戴上救恩的头盔，向神祷告，将一切的忧虑交给神，完全的放在祂的手中。神就必赐给我们平安，在基督耶稣里保守我们的心怀意念。不值得我们祷告的事情，是不值得我们担忧的。

## 2. 不再惧怕 No longer afraid

**提摩太后书 1 Timothy 1:7 因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。**

神不要我们惧怕，祂要我们有刚强的心，祂要我们勇敢，什么都不怕。

**诗篇 Psalm 27:1 耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？**

当我们怕这个怕那个，我们的生命就会有許多地方受到拦阻，不能活出神要我们活出的那种自由和得胜的生命。我们应该做的，就是单单来敬畏神，其它的什么都不需要惧怕。

**申命记 Deuteronomy 6:24 ... 要敬畏耶和华我们的神，使我们常得好处，蒙他保全我们的生命，像今日一样。**

当我们敬畏耶和华上帝，我们就会常得好处，祂会保全我们的生命。若我们要赶走生命中的一切惧怕，就一定要定睛仰望上帝。

大卫能打败歌利亚，因为别人看到的是巨人，大卫看到的是巨人后面，有一个比巨人更伟大、更有力量的上帝。若我们看环境，问题和困难，就一定会害怕；若我们像大卫一样仰望上帝，就什么都不怕！当我们戴上救恩的头盔时，有了得救的盼望，从此可以跟惧怕说“bye bye”。

### 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 现在你明白了“救恩”有三个方面：过去、现在和将来，你在生活中会做出怎样的回应？

Now that you understand that "salvation" has three dimensions: past, present and future, how will you respond in your daily living?

Q2. 请分享你目前有什么担忧？你要如何胜过这些担忧呢？Please share what worries do you currently have? How can you overcome these worries?.

Q3. 请分享有什么人事物使你感到惧怕？你要如何赶走这些惧怕，并脱离它们的捆绑？Please share what people or things make you afraid? How do you cast them out, and set free from their bondage?

### D. 服事 Work ( 15 分钟 ) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **聚会的最新消息**

- 温馨提醒，从 6 月 4 和 5 日的周末起，我们的聚会将做出下列调整。
- 英语和 G 代儿童聚会将于星期六晚上，在新达城恢复进行。
- 福建和青少年实体聚会将于每逢星期六，在触爱中心进行。
- 请浏览教会的网站，查看更多有关聚会的资讯。

- **守圣餐**

- 我们将于 6 月 4 和 5 日的周末守圣餐。
- 如果你参加线上的聚会，请在聚会开始之前，事先准备好圣餐的材料。
- 如果你来参加我们的实体聚会，可以在进入大堂时领取圣餐的材料。

- **坚信浸信教会 6 月份的活动**

- 请浏览教会的网站([fcbc.org.sg/zh](http://fcbc.org.sg/zh))，查看我们教会在 6 月份的其他活动。