

## 小组聚会程序

2021 年第 35 周 (2021 年 8 月 29 日-2021 年 9 月 4 日)

### A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 真假回忆录

目的: 建立关系要努力

内容: 每一个人轮流讲三件往事, 其中一件往事是假的, 当一人讲完, 大家马上猜他哪件往事是假的! 猜中者一分, 最后分数最高者赢!

重点: 以有趣的方式来彼此认识, 建立一个更好的关系!

### B. 敬拜 Worship (15 分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

#### 尽心尽性

Chin Sim Chin Seng

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng pai  
goa Chu

我要用诗歌来赞美祂

Goa beh eng si koa lai o lo l

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng pai  
goa Chu

我要天天赞美祂

Goa beh jit jit o lo l

\*因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

祂配受极大赞美

I phoe siu kek toa o lo

因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

我要尽力来赞美祂

Goa beh chin lat lai o lo l

#### 主耶稣知我心

Chu la-so' chai goa sim

主耶稣知我心

Chu la-so' chai goa sim

安慰我给我性命

An ui goa ho' goa si\* mia

赐我平安赐我喜乐

Su goa peng an su goa hi lok

走过风雨路祂会明白祂了解

Kia\* koe hong ho' lo' l oe beng pek l long  
liau kai

抹去我的眼泪给我真实在

Chhit khi goa e bak sai ho' goa chin sit chai

\*摇呀摇呀风雨吹不倒

lo ah io ah hong ho' chhoe boe to

牵我疼我永远的照顾

Khan goa thia\* goa eng oan e chiau ko'

祂是我的信心是我帮助

I si goa e sin sim si goa pang cho'

坚强我的心灵耶稣真实好

Kian kiong goa e sim leng la-so' chin sit ho

#### 主给我平安

Chu Ho' Goa Peng An

主给我平安

Chu ho' goa peng an

主给我平安

Chu ho' goa peng an

我的耶稣真爱我

Goa e la-so' chin thia\* goa

给我平安

Ho' goa peng an

\*我的心有平安

Goa e sim u peng an

我的心有平安

Goa e sim u peng an

因为耶稣真爱我

In ui la-so' chin thia\* goa

给我平安

Ho' goa peng an

### C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：你有平安吗？

讲员：陈国贤牧师 Ps Eugene Tan

讲道日期：2021 年 8 月 21 日

#### 马太福音 Matthew 6:25-34

25所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？26你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它，你们不比飞鸟贵重得多吗？27你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？28何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线，29然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！30你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的装饰，何况你们呢？31所以，不要忧虑说吃什么、喝什么、穿什么。32这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。33你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。34所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

人人都渴望得到平安，但目前世界各地受新冠疾病疫情的影响，导致人心惶惶，每天担心自己会被感染疾病。即使在新加坡，大部分的人已经接种疫苗，许多人仍然担心会染疫，所以每天都活在恐惧，担心，害怕的笼罩下，有些甚至连门都不敢出！

好消息要带给大家，感恩的是——耶稣道成肉身，成为和平的君，带给我们平安！

**约翰福音 John 14:27 我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。**

耶稣赐的平安不是世人所认为的平安，不表示我们会“没事”，没有苦难或挑战，而是一种内心的祥和，相信在所有的困难与挑战中，上帝会与我们一起同在，帮助我们。

耶稣的平安不是一种感觉而已，它也是一种权柄，能够平息风浪。当我们与神有良好关系的时候，我们就会有这平安的权柄。

平安的定义：

和睦、和好、和平、上帝与我们同在，有平息风浪的能力。

若要得着耶稣所赐予的平安，我们要：

## 1. 信靠更崇高的 Trust the highest one

我们都要平安、安稳、幸福，且要过无忧无虑的生活。为了达成目标，我们用我们的方式、智慧、努力、人际关系和资源，来达成我们想要的成就。我们相信只要能成功，就有平安！但真正的平安是要信靠更崇高的神，学会安息主怀里，不惧水急风吼。在任何状况中，内心有一种安稳的信心，知道我们是被神的同在所保护和遮盖的。

人生一定会有风浪，一定会遇到危机，但在危机当中，可以不忧虑、不害怕，可以拥有平安的秘诀，就是倚靠上帝。——刘群茂

当你为某事忧虑时，你是在告诉神，你认为祂无法解决你的问题。忧虑就是不相信神，也是一种对神的冒犯。我们需要放下忧虑，因为忧虑是不必要的，只会使问题被放大；忧虑是没有用的，只会消耗你很多能量和时间，却什么都没有达成；忧虑是不健康的，人的身体没有设计如何应对忧虑。

忧虑就像一把摇椅，它让你有事做，但是你只会在原地踏步！——尔玛邦贝克（美国作家）  
如果你已尽力做到最好了，忧虑不会让你所担心的事变得更好！——华特·迪斯尼

我们要选择放手，放心把忧虑交给神！你如果紧紧的抓住拳头，没有打开你的手，你就无法获得神要给你的平安！我们信靠的神，比我们碰到的所有困难、挑战、障碍更厉害，更有权柄。我们有神当后盾和靠山，我们就不需要惧怕和忧虑什么。

**马太福音 Matthew 6:26 你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它，你们不比飞鸟贵重得多吗？**

飞鸟，神都照顾，更何况是我们。神已经为我们预备我们一切所需，因此我们可以有平安。

**马太福音 Matthew 6:27 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？**

忧虑是没有用的，不能解决我们的问题。我们从忧虑中什么好处都得不到，甚至被它压的喘不过气来，要窒息了！

“世界上没有什么事情是值得担忧的，唯一值得担忧的事是担忧本身。”——罗斯福（美国前总统）

别忧虑，别担心，学习信靠更崇高的，更有权柄的上帝！当我们信靠神，我们是承认我们的能力是有限的，但更重要是我们相信并依靠神和祂的大能，让祂在我们生命中掌权。耶稣所赐的平安是世界无法给，也无法夺去的。

## 2. 寻求更伟大的 Seek what is greater

### 马太福音 Matthew 6:31-33

**31 所以，不要忧虑说吃什么、喝什么、穿什么。32 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。**

我们寻求世界所追求的，以为它们能够给予我们满足感，幸福和平安。但是拥有这些仅仅得着的是暂时，短暂的满足感和快乐。

所以我们需要寻求更伟大的：

**马太福音 Matthew 6:33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。**

这里的“求”，不是祷告的祈求，而是生活上的追求，在我们心中较高地位，较高分量的。若我们先求神的国和义，祂就会把我们所需要的加给我们。

神的国就是神的权柄；寻求神的国，就是遵行祂的旨意，顺服祂，让祂在我们身上掌权。

只求神的国，就是要让耶稣做我们的救主和生命的王，让祂掌管我们生命的所有——我们的家庭、婚姻、工作、健康等等，全部都交给神。

神的子民只要追求神和祂的国，那些体贴神心意的人，神也供应他们的需要。我们所需要的一切，慈爱的天父都知道，祂都会一一的供应给我们的。所以我们不需要忧虑和担心，即使不知道明天或明年会怎么样，但当我们竭力寻求神和祂的国，祂必引领我们走生命的每一天。因为一切神都知道，祂是执政掌权的。

即使你现在正在经历黑夜，看不清前方，天父仍会牵着你的手，跟随祂一起走，祂决不撇下你！

**约翰福音 John 8:12 耶稣又对众人说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”**

无论我们现在遇到什么困难，天父要对我们说：一切都会好起来的。

“人生真正的喜乐是：当你感到自己为了伟大的目的而活；当你觉得自己是上帝的眼中之宝，你就会有快乐。如果你有确信，你确信你有上帝儿女的身份，你就会有平安。” —— 萧伯纳

## 路加福音 Luke 19:10 人子来，为要寻找、拯救失丧的人。”

耶稣为我们而来，祂来找我们。耶稣可以使用我们当中得每一个人，将平安的神彰显在我们的生命去祝福别人，成为传递平安的大使。

### 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你渴望在哪方面有平安？为什么？ Which aspects do you long for peace? Why?

Q2. 耶稣是平安之主。你要如何寻求祂而得到平安？ Jesus is the Lord of peace. How can you seek Him and be at peace?

### D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

#### • 9月4日和5日守圣餐

- 我们将在下个周末（9月4日和5日）守圣餐。
- 如果你参加线上的聚会，请在聚会开始之前，事先准备好圣餐的材料。
- 若是以一个家庭一起守圣餐，确保材料已分发给每个人。
- 如果你来参加我们的实体聚会，可以在进入大堂时领取圣餐的材料。

#### • 恢复实体聚会

- 从下个周末（9月4日和5日）开始，我们将恢复手语和智障人士的实体聚会。
- 英语和华语实体聚会的门票将在每个星期三，晚上 9.00 开放预订。
- 你的团队牧师会把票务网站([fcbc.org.sg/ticketing](https://fcbc.org.sg/ticketing))的密码发送给你。
- 请浏览 [fcbc.org.sg/zh/serviceresumption](https://fcbc.org.sg/zh/serviceresumption) 查看有关实体聚会的资讯。