

**讲题：**年年赞美年年美

**经文：**希伯来书 13:15

**讲题大纲：**

1. 赞美慈爱的真实 —— 突破压力的现实
2. 赞美开口又举手 —— 恩主出手又出头

**课题探讨：**

1. 小组一齐诵读希伯来书 13:15 三次。
2. 为何一般信徒未能在现实生活中，“常常”以感谢赞美为祭呢？
3. 你是如何靠主“常常”献上嘴唇果子给神呢？（组长以诗篇 63:1-3 回应）
4. 小组立约：这星期大家穿上“赞美衣”过新年 —— 凡事赞美代替埋怨，感谢代替批评。