

讲题：如何胜过忧虑？

经文：腓立比书 4:4-9

信息大纲：

透过以下三方面，我们可以胜过忧虑：

1. 祈祷态度要正确
2. 思想方向要正确
3. 生活行为要正确

问题探讨：

1. 每个人分享一件你最担忧的事？
2. 祈祷时，什么样的正确态度，才能把忧虑交托给神？

答案：祈祷 ——注目于神的伟大与慈爱。

——把你的祈求带到神面前，开声告诉祂你真正的感受，并告诉祂，你希望祂为你做什么。

——感恩……凭信心先感谢神，因为祂垂听我们的祈求。

3. “思想方向要正确”是什么意思？

答案：(a) 别注目在消极的事情上，别老想着不好的事情，因为忧虑不会改变环境。

(b) 凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，都要思念。

4. 针对刚才你所提出的忧虑，你该做哪些正确的事？(生活行为要正确)