

讲题：要爱自己

经文：加拉太书 5:14

1. 摩西在出埃及记 4:10 对自己的描述，以及使徒行传 7:22 的记载，你想两段经文的差别为何那么大？
2. 如果健康的自我形象，正是神眼中的你；你给自己打几分呢？（评估的尺度从 1 到 10，1 代表超低的自我形象，10 代表超强的自尊心。）
3. 箴言 18:21 让我们看到话语是带着权柄的。你如何使用神的话语，为自己和别人带来生命？
4. 你觉得自己目前的“情绪帐户”(emotional bank account)处于什么状态？“存款丰富”或“出现赤字”？
5. 请彼此代祷，叫我们有健康的自我形象，正如神眼中的我们一样。